

“Spazio di Ascolto e Sostegno Psicologico per la Comunità”

Premessa

Visto che il disagio psicologico rappresenta un fenomeno sempre più presente nella nostra società, specialmente tra adolescenti, l'istituzione di uno Sportello d'Ascolto psicologico offre un'opportunità per rispondere in modo concreto a queste necessità.

Durata e Tempistiche

Il progetto, promosso dall'Assessorato alla Pubblica Istruzione e alle Politiche per la Famiglia del Comune di San Gregorio di Catania, sarà gestito dalla dott.ssa Gaia Buscemi, psicologa e psicoterapeuta e si svilupperà dal 21 Febbraio al 23 Maggio 2025, con un appuntamento settimanale, il venerdì pomeriggio, dalle 15.30 alle 17:00, per 90 minuti complessivi. In ogni giornata di apertura, lo sportello offrirà tre colloqui di ascolto da 30 minuti ciascuno, per un totale di 12 settimane di attività.

Luogo di Svolgimento

Gli incontri si terranno presso il “Centro diurno per le famiglie, gli anziani e le persone con disabilità”, situato in Via Bellini, 7. Questo spazio offre una collocazione accessibile e familiare per i residenti, favorendo la partecipazione e garantendo un ambiente confortevole e riservato.

Accesso al Servizio

Gli appuntamenti potranno essere prenotati tramite il seguente indirizzo email dedicato: sportelloascoltosangregorio@gmail.com, ideato e gestito dalla dott.ssa Gaia Buscemi. Nella richiesta di appuntamento, gli utenti dovranno indicare nome, cognome e numero di telefono per eventuali comunicazioni. Per i minori, sarà richiesto il consenso di entrambi i genitori, che dovranno fornire i propri nominativi e autorizzare la partecipazione del figlio o della figlia.

Obiettivi

- Offrire un supporto psicologico di primo livello a chi manifesta bisogni di ascolto e orientamento;
- Facilitare l'accesso a interventi di supporto e prevenzione del disagio psicologico;
- Promuovere la consapevolezza sul benessere psicologico e ridurre lo stigma legato alla salute mentale.
- Prevenire situazioni di disagio e favorire la resilienza e l'autonomia psicologica;
- Facilitare l'accesso a percorsi di supporto più strutturati o specifici, in caso di necessità.

Conclusioni

Questo progetto rappresenta un'iniziativa concreta e mirata per sostenere il benessere psicologico della comunità locale, offrendo uno spazio di ascolto accessibile e riservato, anche per coloro che potrebbero trovarsi in difficoltà nell'accedere ai servizi psicologici tradizionali.